

# BIMBO NATURALE

E' facile essere genitori se si segue il cuore! [www.bimbonaturale.org](http://www.bimbonaturale.org)



« [RIMEDI NATURALI PER BAMBINI E ADULTI](#) | [Homepage](#) | [I primi raffreddori. rimedi naturali](#) »

Segnalato da  
**VIRGILIO DONNE**

Ségnalo

Copyright © Bimbo Naturale di Serena Rocchi P.I. 03113600138.  
[www.bimbonaturale.org](http://www.bimbonaturale.org) Tutti i diritti riservati.



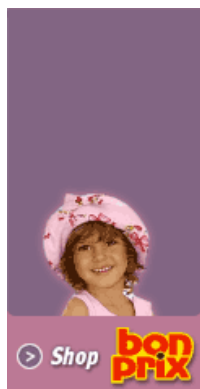
Iscriviti alla newsletter! Sarai aggiornato sui nostri ultimi articoli e riceverai la password per scaricare i nostri e-book gratuiti!

## NEWSLETTER

email

Iscriviti

Cancella la tua iscrizione



## TAG PIÙ CERCATI

[educare](#) [educazione genitori](#) [nanna](#) [quello che i bambini ci insegnano](#) [raffreddore](#) [allattamento bambini neonato](#) [allattamento al seno](#) [pedagogia](#) [sconti](#) [emozioni](#) [tv](#) [ricette](#)

06/10/2008

## Letto per voi: Bebé a costo zero. di Giorgia Cozza

Uno degli impegni che anch'io mi sono imposta è proprio quella di mostrare alle mamme come per accudire ottimamente e con amore il proprio bambino non serva proprio nulla. Nemmeno i pannolini, volendo!

Tutto ciò che trovate nei moderni negozi per bambini sono solo specchietti per allodole, si ritiene di rendere indispensabile l'inutile o, peggio, il dannoso. Ai neonati, e non smetterò mai di ripeterlo, non serve la propria cameretta, non serve la sdraietta, non servono lo sterilizzatore, ciucci, biberon, non servono abiti alla moda, non serve nemmeno la carrozzina e la culla! E per il neonato sono dannosi i cancelli, box, girelli, quell'orrendo aggeggio che permette di far stare seduti i neonati incastrandoli, giochi didattici, televisione e cartoni animati.

Detto questo esistono degli accessori che, anche se in teoria si potrebbero facilmente sostituire, possono essere molto comodi, per es. la fascia o il marsupio (molte donne africane che conosco usano un semplice scialle che costa pochi euro, ma effettivamente quelli studiati apposta sono forse più belli e certo più sicuri) i pannolini (sarebbe possibile evitarli del tutto, ma per comodità è possibile usare pannolini di stoffa, io e le mie amiche ce ne siamo scambiati tantissimi e sono ancora pronti da riutilizzare. Evitate assolutamente i pannolini effetto asciutto - tipo pampers - perché, a parte che contengono sostanze dannose, da un punto di vista educativo è come se si insegnasse al bambino dapprima a non ascoltare le proprie esigenze corporee - si sente sempre asciutto - e poi ci si lamenta che non lasci il pannolino, vedo infatti sempre più bambini che a 3 o 4 anni ancora non lasciano il pannolino!) il fasciatoio (sarebbe facilissimo cambiare il bambino a terra, su un semplice cuscino, approfittando per fare ginnastica e dei massaggi al piccolo, ma anch'io usavo il fasciatoio, soprattutto per contenere canottierine e tutine - non serve invece per niente il bagnetto piccolo, molto meglio la vasca da bagno grande insieme a mamma e papà vedi l'[e-book sull'acquaticità](#))

Come vedete spunti per risparmiare ce ne sono molti, se volete approfondire, vi consiglio di cuore questo bel libro, con testimonianze dei genitori e consigli degli esperti per evitare spese inutili e circondare il bambino di ciò che realmente favorisce il suo legame con la mamma e il papà, il suo sviluppo psico-motorio, la sua serenità e sicurezza.

[Bebé a Costo Zero](#). Guida al consumo critico per neomamme e

BENVENUTI E GRAZIE PER LA VOSTRA GRADITA VISITA! Questo è il blog di [www.bimbonaturale.org](http://www.bimbonaturale.org) sito dello STUDIO PEDAGOGICO Dr.SSA SERENA ROCCHI Cernusco Lomb. (LC) Lecco - Monza - Lombardia Gli articoli trattano un argomento circoscritto alla volta e danno a volte per scontata la lettura di altri articoli del sito, per capirne il senso generale. Se volete scrivermi per avere un piccolo aiuto, un incoraggiamento o per esprimermi la Vostra opinione rispondo a tutti volentieri (appena riesco!) all'indirizzo [serena\(at\)bimbonaturale.org](mailto:serena(at)bimbonaturale.org) BUONA LETTURA!



## POST RECENTI

[La Scuola più bella del mondo e la Scuola Italiana](#)

[Genitori autorevoli, figli leader](#)

[Il temperamento dei bambini 2.](#)

[Il temperamento dei bambini. Una lettura...](#)

[Come far addormentare il bambino senza...](#)

[Smettere di allattare. la mia esperienza.](#)

[Bambini che muovono le mani, come comportarsi?](#)

[Mamme Zen](#)

[Fare la caccia nel vasino. Usiamo la strategia](#)

[Il bambino a nanna senza pannolino](#)

[svezzamento](#) [svezzamento vegetariano](#) [bebé parto](#) [pieranna mordazzi](#) [svezzamento](#)

[RSS](#) [Atom](#)

futuri genitori di [Giorgia Cozza](#)



09:45 Scritto da : [mammaserena](#) in [educazione](#), [educazione olistica](#), [gravidenza e puerperio](#), [opinioni](#) | [Link permanente](#) | [Commenti \(5\)](#) | [Segnala](#) | Tag: [libri](#), [recensione](#), [bebè costo zero](#), [libri bambini](#), [libri mamma](#) | [OKNOTizie](#)

#### Commenti

ciao sono Giorgia,  
naturalmente concordo con ogni parola...

Quando aspettavo il primo figlio ho fatto molti acquisti nuovi, ero proprio in balia della pubblicità... Per fortuna, poi, ho imparato ad ascoltarlo e ho lasciato perdere i mille accessori inutili che lui, tra l'altro, non apprezzava minimamente...

Certo, se avessi compreso prima molte cose avrei risparmiato un bel gruzzolo.

Spero proprio che "Bebé a costo zero" si riveli utile in questo senso, per chi è in attesa del primo bimbo e deve ancora scoprire, valutare, riflettere su tanti punti...

ciao a tutti

gio

Scritto da : [giorgia](#) | 07/10/2008

Grazie Giorgia per la Tua testimonianza!

Vorrei rassicurare le mamme: è normale avere voglia di shopping durante la gravidanza e, anche quando il bimbo c'è, è come se tornarcene a casa dalla spesa senza aver comprato niente per lui sia un reato... l'importante non è di non toglierci lo sfizio, ma semplicemente essere consapevoli che l'accessorio serve e piace a noi e non al nostro piccolo e, naturalmente, non prendercela con lui se proprio non ne vuole sapere!

Un abbraccio

Scritto da : [mammaserena](#) | 09/10/2008

Ciao!Ho letto anche io questo bellissimo libro e l'ho apprezzato molto; ho un negozio di articoli per infanzia USATI e da me le mamme trovano sempre un consiglio spassionato, a volte teso a scoraggiare l'acquisto di un articolo...cerco sempre di capire i bisogni e le possibilità economiche di una mamma, e da mamma quale sono, porto anche "sul campo" i miei trascorsi. Fra l'altro sono un punto vendita SITO AMICO delle fantastiche fasce Mammarsupio, e credo molto in questo articolo. Ho però una critica da muovere all'autrice: è vero che molte cose che acquistiamo per il nostro bebè sono superflue, ma altrettanto vero che non si può pensare di tenere il proprio bimbo attaccato a sé TUTTO IL GIORNO... o comunque.. ogni mamma è diversa dall'altra.. e addirittura ritenere inutile la sdraietta mi sembra esagerato!! A mio parere ogni strumento che ci viene proposto va sempre valutato in funzione della propria vita, del proprio carattere e di quello del bambino.. meglio è se questi articoli evitiamo di acquistarli nuovi appena nasce l'esigenza, ma li cerchiamo usati fra amici o negozi specializzati in usato.. perchè si possano fare dei "test".. purtroppo alla fine decidono i nostri bimbi!!

Scritto da : [Silvia Ingravallo](#) | 23/12/2008

Ciao Silvia! Sono Giorgia, autrice di Bebé, grazie per averlo letto!

Trovo che tu abbia proprio colto nel segno: non ci sono ricette universali



#### COMMENTI RECENTI

[gio'](#) su [Smettere di allattare, come quando e perchè.](#)

[elisa](#) su [Smettere di allattare, come quando e perchè.](#)

[elisa](#) su [Smettere di allattare, come quando e perchè.](#)

[monica](#) su [Smettere di allattare, come quando e perchè.](#)

[Gabiella](#) su [Smettere di allattare, come quando e perchè.](#)

[mammaserena](#) su [Come usare l'amaro svedese di Maria Treben](#)

[elvira](#) su [Bimbo che balbetta](#)

[elvira](#) su [Bimbo che balbetta](#)

[Mario](#) su [Come usare l'amaro svedese di Maria Treben](#)

[francesca](#) su [Smettere di allattare, come quando e perchè.](#)

#### CATEGORIE

[autostima](#)

[COMUNICAZIONE](#)

[educazione](#)

[educazione olistica](#)

[gravidenza e puerperio](#)

[I genitori domandano](#)

[lavoretti coi bambini](#)

[opinioni](#)

[psicologia infantile](#)

[salute e benessere](#)

[SCONTI E PROMOZIONI](#)

[solidarietà](#)

#### ARCHIVI

[2009-10](#)

[2009-09](#)

[2009-08](#)

[2009-07](#)

[2009-06](#)

[2009-05](#)

[2009-04](#)

[2009-03](#)

[2009-02](#)

[2009-01](#)

[Tutti gli archivi](#)

valide per ogni bambino. Ogni bimbo è diverso, ogni famiglia è diversa, ogni realtà è diversa. Cambiano anche gli stili di maternage ci sono madri che nelle prime settimane dopo la nascita amano molto il contatto continuo con il proprio piccino e ci sono bimbi (i famosi bimbi detti ad alto bisogno) che hanno una forte esigenza di contatto e vicinanza per cui non amano la separazione e -nei primi tempi - non si lasciano 'appoggiare' se non per pochi minuti! Per loro magari sarà più utile acquistare-recuperare-farsiprestare la fascia che non la sdraietta.

Per altre coppie mamma-bambino la soluzione invece sarà diversa,quindi... diamoci tempo! Anziché lanciarsi in mille acquisti preventivi cominciamo a vedere ci cosa avremo bisogno davvero (e poi tutti da Silvia! la scelta dell'usato è vantaggiosa ed eco-compatibile! :-))))))

ciao a tutti e Buon Natale!!!!

gio

Scritto da : gio | 24/12/2008

grazie per la segnalazione. ho letto il libro e mi è piaciuto molto. mi piace \*l'umiltà\* del tono: l'autore non dà istruzioni, come fanno tanti esperti, ma parla proprio come una mamma, con linguaggio semplice e diretto. sembra ti dica: se vuoi, puoi provare così. a mme sono piaciute molto le testimonianze delle mamme e dei papà.

un saluto

dini

Scritto da : dini | 29/12/2008

#### Scrivi un commento

NB: i commenti di questo blog sono moderati tra le 05 e le 21 (Europe/Paris) sia in settimana che nel week end.

Non sei connesso. Per connetterti, [Log in](#)

Il tuo nome :

La tua mail :

La tua URL :

Il tuo commento :

Ricorda questi dati:

Iscriviti a questo modulo

Anteprima

Invia