



**Curiosità**  
news wallpaper... [clicca qui](#)

  

[Login](#)

Invia

[> Registrati](#) [> Password dimenticata?](#)

- [Magazine](#)
- [Community](#)
- [Shopping](#)

[Cerca](#)

Criterio di ricerca

- [Concepimento](#)
- [Gravidanza](#)
- [Neonato](#)
- [1-3 anni](#)
- [3-6 anni](#)
- [6-14 anni](#)
- [Video](#)
- [Famiglia](#)
- [Concorso](#)

## Strategie anti-crisi

# Bimbo mio, quanto mi costi

[Inoltra](#) [Stampa](#)



© Getty Images

**Ma è proprio così? Sì e no. I bambini pesano sul budget familiare ma meno di quanto si pensi. I consigli di Giorgia Cozza, autrice del libro 'Bebè a costo zero', dalla gravidanza ai**

## giochi.

Alzi la mano chi non si è trovato in casa uno scalda-biberon per poi non usarlo mai perché se allatti al seno non ti serve oppure ciucci e porta-ciucci per poi scoprire che il proprio bambino non ne voleva sapere? Alzi la mano chi non ha in casa almeno uno o due completini ancora con l'etichetta oppure giochi mai usati?



la giornalista Giorgia Cozza e i suoi tre bambini

**Giorgia Cozza, giornalista e autrice del libro “ [Bebè a costo zero](#) – Guida al consumo critico per neomamme e futuri genitori”, Ed. Il leone verde, ha calcolato che nei nove mesi dell'attesa e nel primo anno di vita del bebè, evitando di farsi venire l'ansia da acquisto e le spese inutili, si può arrivare a risparmiare fino a 3.500-4mila euro. Questo senza far mancare nulla al bambino. Anzi, tenendo conto delle reali esigenze del bebè.**

Mica male in tempi di crisi. Acquisti più consapevoli sono anche più eco-sostenibili. Con Cozza abbiamo stilato un elenco di 'buone pratiche' per futuri e neo genitori.

## IN GRAVIDANZA

- **Per evitare le smagliature basta usare l'olio di mandorle**, è consigliato da tutte le ostetriche e costa poco. Tutti gli altri prodotti per la [bellezza](#) non sono indispensabili. Un esempio: “La crema per preparare il seno all'allattamento non ha senso – dice Cozza – come ha detto un noto pediatra, sarebbe come dire che bisogna preparare i piedi per camminare”.
- **Per essere sempre a posto, non servono più di due cambi** (es. due pantaloni e due camicie) da mixare con vestiti e accessori che già si hanno. “L'abbigliamento premaman si usa talmente poco – osserva Cozza – che l'ideale sarebbe farsi prestare qualche capo da parenti o amiche, in alternativa si può fare un giro ai negozi dell'usato. Molte donne poi si sono trovate bene con felpe e maglie di una taglia più grande, pantaloni con elastico in vita e gonne ampie.”
- **Biancheria intima, non anticipare i tempi.** “Il consiglio è di comprare di volta in volta uno o

due reggiseni perché non è possibile prevedere quale taglia servirà al termine della gravidanza,” dice l’autrice di “Bebè a costo zero” – Non serve andare in un negozio specializzato, vanno bene reggiseni di taglia più grande purché il modello sia comodo e non comprima il seno”.

- **Non bisogna farsi venire l'ansia da corredino.** “Prima di lanciarti negli acquisti aspetta di avere il tuo piccino tra le braccia – dice Cozza – strano ma vero, capirai di che cosa, in effetti, avrà bisogno”. Quindi, per ora sono sufficienti body, tutine e calzine richiesti durante la degenza in ospedale. Ricorda: in genere parenti e amici danno il benvenuto al bebè portando in dono vestitini e accessori. Parenti o amiche poi saranno felici di prestarti tutine e body utilizzati pochissimo dai loro bambini nei primi mesi.

**Leggi nella pagina seguente i consigli per risparmiare quando nasce il bambino, durante i mesi dello svezzamento e i giochi**

-

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)

[> Pagina successiva](#)

Aggiungi l'articolo all'elenco dei preferiti in...



1 Commento | [Non visualizzare i commenti](#)

Commenti a questo articolo

[> Scrivi un commento](#)

- di viemma il 31 marzo 2009, alle ore 12:43

Ho trovato i consigli molto interessanti, in effetti ormai si pensa che non comprando l'ultimo giocattolo di moda si possa far mancare qualcosa al bambino.

(1 Commento)

Scrivi il commento

Nome

E-mail

Commento (max 1.000 caratteri)

Carica la foto (facoltativo)

Scegli Documento nessun doc...lezionato

[Invia](#)

\* Inserisci un indirizzo e-mail valido. L'indirizzo non sarà visualizzato sul sito. Per evitare usi impropri, ti sarà inviata una e-mail con un link per la pubblicazione del commento.

Articoli correlati



- Prezzi

[Prodotti infanzia sempre più cari](#)



- Linee guida Ue

[Guida allo svezzamento](#)



- Intolleranze

[Alimenti a rischio 'allergia' già durante lo svezzamento](#)

---

## SERVIZI

- [Guida alla gravidanza](#)
- [Guida al bambino](#)
- [Calendario ovulazione](#)

- [Temperatura basale, giorni fertili](#)
- [Calcolo data di nascita](#)
- [Enciclopedia del bambino](#)
- [Nomi per bambini](#)
- [Cosa fare in gravidanza, l'agenda](#)
- [Calcolo lunghezza feto](#)
- [Peso ideale e BMI](#)
- [Ricette per bambini e famiglia](#)
- [Oroscopo](#)



### [I più letti](#)



- [Gravidanza](#)

### [Lo sviluppo del feto nelle 40 settimane](#)



- [Nove mesi con te](#)

### [Guida alla gravidanza](#)



- [Giorni fertili](#)

### [Temperatura basale](#)



- [Desiderio di maternità](#)

### [Sei incinta? I primi segnali](#)

### [I più visti](#)

### [I più commentati](#)



[> I gruppi più attivi](#)

## GIOCHI

- [Memory](#)
- [Puzzle](#)
- [Gioco delle coppie](#)
- [Tutti i giochi](#)



[Glossario G+J/M](#) | [Condizioni di utilizzo](#) | [Tutela dei dati](#) | [Chi siamo](#) | [Contatti](#)

Ulteriori offerte online della casa editrice G+J/M:

[Focus](#), [iFocus](#), [Focus Storia](#), [Focus D&R](#), [Braintrainer](#), [Focus Junior](#), [Focus Pico](#), [GEO](#), [Jack](#), [Top Girl](#)

NostroFiglio.it, © Gruner+Jahr/Mondadori S.p.A. - P.IVA 09440000157

