



[Agenda](#) [Gravidanza](#) [0-3 anni](#) [3-6 anni](#) [6-10 anni](#) [Genitori](#) [Didattica](#) [Rubriche](#)



TITOLO: **bebè a costo zero**

AUTORE: Giorgia Cozza
CASA EDITRICE: Il leone verde
COLLANA: Il bambino naturale
TEMI CHIAVE: bebè, acquisti, risparmio.
ETAÀ DI RIFERIMENTO: genitori

Web www.romabimbi.it

Rubrica curata da:
[Redazione di Romabimbi](#)

Le recensioni evidenziate in giallo sono di gentile concessione di [Torinobimbi](#) a cui ringraziamo in modo particolare.

libri recensiti:

- gravidanza

[L'Abbraccio Sonoro in Gravidanza](#)

[Allattare un gesto d'amore](#)
 da torinobimbi.it:

[Incinta per finta](#)

[Cosi' nasce un papa'](#)

[Tutte le mamme hanno il latte](#)

- bambini 0 - 3 anni:
 da torinobimbi.it:

[Libro!](#)

- bambini 3 - 6 anni:

[Canto di Natale](#)

[I tre porcellini](#)

[Il Natale degli orsetti](#)

[Palla di pelo](#)

da torinobimbi.it:

[Voglio una mamma-robot](#)

[La macchina di Celestino](#)

[Davvero veramente](#)

[Il Giardino](#)

[Sogno di neve](#)

[... e un punto rosso](#)

[Il dragone puzzone](#)

[Ti regalo un elefante](#)

[Le storie del gatto sornione](#)

[Zuccavuota](#)

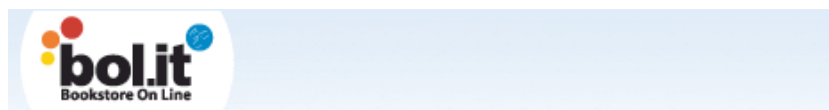
Quando ho scoperto di essere incinta per la prima volta sono quasi corsa a comprarmi un paio di pantaloni premaman per poi andare a prendermi un libro sulla gravidanza. Dopo un po' ho incominciato a pensare di cosa avrebbe avuto bisogno il mio bimbo...e a comprare di tutto e di più! Body e tutine, abitini, biberon, ciucci, copertine...persino un mouse per il computer che lui avrebbe potuto usare appena fosse stato abbastanza grande! E poi: la carrozzina, il fasciatoio, pannolini e diversi prodotti per l'igiene, visite ed esami. Una volta nato il bambino abbiamo comprato una vera e propria marea di giochi, abitini e oggetti vari. Mi vengono i brividi se penso a fare i conti di quanto abbiamo speso! Ma quante di quelle spese erano veramente necessarie?

Eravamo due neogenitori inesperti e che avevano un disperato bisogno di informazione riguardo ai bambini. *Bebè a costo zero* si sarebbe rivelato estremamente utile se fosse già stato pubblicato. E' un libro pieno di suggerimenti utili per i genitori che coprono il periodo dalla gravidanza al primo anno del bambino. Molti degli acquisti ritenuti indispensabili da tante famiglie si rivelano non necessari o addirittura dannosi.

Pensiamo per esempio al latte artificiale. La spesa minima si aggira intorno ai 420 euro per sei mesi, senza contare biberon, tettarelle, sterilizzatori e scaldabiberon. Il latte di mamma è invece a costo zero, non c'è bisogno di sterilizzarlo o scaldarlo né di proporlo al bambino in un biberon. Inoltre è l'alimento migliore e predisposto da madre natura per i nostri cuccioli.

Giorgia Cozza, autrice di *bebè a costo zero* non ci chiede di crederle sulla parola. Il suo libro è corredato da numerosi riferimenti a ricerche scientifiche e fa riferimento a organizzazioni quali l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). In ogni capitolo di *bebè a costo zero* troviamo le testimonianze di genitori e di esperti (a cui viene dedicato interamente l'ultimo capitolo).

Buona lettura!



- bambini 6 - 10 anni:[Quattro libri a quattro zampe](#)[La bella quasi addormentata e](#)[altre storie a testa in giù](#)[Dorando Pietri e gli altri](#)[Giochi nel mondo](#)[I sentimenti a colori](#)[Le tabelline canterine](#)da [torinobimbi.it](#):[365 pinguini](#)[Gatto Tigrato e Miss Rondinella](#)[Il mio libro dei Mandala](#)[Uffa, che barba!](#)[L'auovo di Ortone](#)[Linnea nel giardino di Monet](#)[Re Artù e i cavalieri della](#)[tavola rotonda](#)**- genitori:**[Bebè a costo zero](#)[Alex, piccola storia di un bimbo](#)[mai nato](#)[Il SegnaViaggi](#)[Storie a quattro zampe due ali](#)[qualche pinna](#)[Il ciuccio, l'orsetto, il biberon](#)[& il dito in bocca](#)[Dopo un cesareo](#)da [torinobimbi.it](#):[Facciamo la nanna](#)[L'arte dell'allattamento](#)[materno](#)[Una madre lo sa](#)[Giochiamo insieme?](#)[Il mondo incantato](#)[Il giardiniere dell'anima](#)[Confessioni di una mamma](#)[pigra](#)[Il bambino nascosto](#)[Figli per sempre](#)[Freakonomics](#)vai all'**agenda** iniziativetorna alla **homepage**