

CAMBIA SFONDO

Chi siamo | Comitato scientifico | Newsletter | Eventi | Link

Contattaci |

CERCA



- HOME
- ARCHIVIO ARTICOLI
- ARCHIVIO NEWSLETTER
- BIOEDILIZIA
- BIOREGIONALISMO
- CAMBIAMENTI CLIMATICI
- CITTÀ ECOLOGICHE
- CITTÀ IN TRANSIZIONE
- CONSUMO CRITICO
- CULTURA ECOLOGICA
- DECRESCITA FELICE
- ENERGIE
- ENERGIE ALTERNATIVE
- LE RECENSIONI DI TERRANAUTA
- NUCLEARE
- PIANETA GAIA
- RIFIUTI E RICICLO
- RISPARMIO ENERGETICO
- SALUTE E ALIMENTAZIONE
- TRASPORTI E MOBILITÀ
- UOMINI-ANIMALI
- TERRANAUTA TV

RUBRICHE

- BIOHAZARD
- CONSUMO ETICO
- GUARIGIONE COME CRESCITA
- L'URLO
- SPAZIO AI LETTORI
- VITA IN CAMPAGNA
- VIVERE ECOLOGICO

ASSOCIAZIONI

- GREENPEACE
- LEGAMBIENTE
- WWF
- OPINIONI A CONFRONTO

Pannolini Lavabili TIU

Pannolini Kushies Tutto-In-Uno 11€ / Pz. Sconto 5% (Codice EBB)
www.easy-bebe.com

Pannolini EcoBimbi

Risparmia fino al 70% sui pannolini! Compra adesso il tuo kit di prova.
www.bottegadeibimbi.it



Pannolini lavabili: perché sceglierli?

L'impatto ambientale dei pannolini usa e getta è tale da non poter più lasciare indifferenti. L'alternativa esiste ed è costituita dai pannolini lavabili che, oltre a rappresentare una soluzione eco-compatibile, sono estremamente confortevoli per i bimbi che li indossano. Abbiamo intervistato Giorgia Cozza che nel suo libro, "Bebè a costo zero", dedica un intero capitolo all'argomento.

STAMPA | INVIA | COMMENTA | SCRIVI ALL'AUTORE

di Alessandra Profilo



L'impatto ambientale dei pannolini usa e getta è tale da non poter più lasciare indifferenti

I pannolini lavabili rappresentano una valida alternativa all'usa e getta, confortevole per il bebè, eco-compatibile ed economica. Ma prima di tutto: non pensate ai ciripà e alle fasce di una volta! I lavabili di oggi non hanno nulla a che fare con i pannolini di stoffa del passato. Sono molto più comodi, pratici da mettere e togliere, garantiscono una buona tenuta e sono anche graziosi! Ne esistono vari modelli, per cui c'è una vasta scelta. Alcuni sono molto simili agli usa e getta, hanno addirittura lo stesso sistema di chiusura con il velcro, con la differenza – sostanziale per il Pianeta e quindi per il nostro futuro e quello dei nostri figli – che una volta usati si buttano in lavatrice anziché in pattumiera.

Ritieni che i pannolini usa e getta debbano essere sostituiti da quelli lavabili? Perché?

Ritengo che valga la pena fermarsi a riflettere su questa possibilità. Dato che ogni bambino è unico al mondo e così ogni famiglia, credo non esistano ricette universali valide per tutti, in nessun 'settore', quindi neppure in quello dei pannolini. Ma credo anche che l'informazione sia un diritto ed un dovere di ognuno di noi. Soprattutto quando in ballo ci sono il benessere dei nostri figli e il futuro della nostra Terra.

L'impatto ambientale degli usa e getta è tale che non può più lasciare indifferenti. Alcuni dati nazionali: quotidianamente in Italia vengono utilizzati più di sei milioni di pannolini usa e getta, per produrli vengono abbattuti dodicimila alberi al giorno, consumate risorse preziose, e rilasciate sostanze tossiche che contaminano l'acqua, l'aria, la terra. Ma non finisce qui, anzi non finisce proprio: una volta usato, il pannolino



PERCHÉ QUESTA RUBRICA

Come farà il cittadino medio, stressato e oberato dagli impegni quotidiani, ad assumersi anche la responsabilità di salvare il pianeta dal riscaldamento globale? La rubrica "Vivere ecologico" ve lo dirà!

RUBRICA A CURA DI...



Alessandra Profilo

Vai alla pagina personale...

PAROLE CHIAVE

pannolini lavabili rifiuti smaltimento ecocompatibilità

ARTICOLI CORRELATI

- BEBÈ A COSTO ZERO

LIBRI CONSIGLIATI



Bebè a Costo Zero

Questa guida al consumo critico si addentra nell'affollato mondo dei prodotti per l'infanzia, per scoprire...
 Continua...



Il consumo critico

La strategia vincente per una spesa "giusta" e lo stile di vita del consumatore consapevole, selettivo...
 Continua...



Manuale di Autoproduzione delle Sementi

Il manuale è il risultato di un lavoro di 15 anni finalizzato alla ricerca e al recupero di vecchie varietà...
 Continua...



La Fatica e l'Ingegno

Le tecniche per la costruzione di buone ruote per i carri si tramandavano di padre in figlio ed erano...
 Continua...



Ecologia al gabinetto

Dopo il fallimento dei depuratori per riconsiderare



MACRO EDIZIONI

Pannolini EcoBimbi

Risparmia fino al 70% sui pannolini. Compra adesso il tuo kit di prova.

www.bottegadeibimbi.it

Pannolini Bambini

Scopri come ricevere un campione gratuito di pannolini DryNites!

www.DryNites.com

Slip Assorbenti HARTMANN

Per vivere una vita libera e sicura prova il nuovo MoliCare Mobile.

it.hartmann.info

Pannolini Lavabili (TV)

TotsBots in Offerta! i piu' venduti. Guarda il video su youtube.

www.lacasadelbimbo.it

Eco - Pannolini Lavabili

Multipack scontati e spedizioni gratuite! Entra e Scopri le offerte.

www.universoecologico.it

impiega ben 500 anni per decomporsi!

E proprio per fronteggiare il gravoso problema dello smaltimento, sono sempre più numerose le amministrazioni pubbliche 'virtuose' che, a livello comunale e provinciale, incentivano la soluzione dei lavabili, offrendo dei buoni sconto per l'acquisto dei pannolini in stoffa o dei kit di prova alle famiglie.

E fin qui abbiamo parlato dell'impatto ambientale, ma il filo conduttore delle riflessioni contenute in "Bebè a costo zero" è, prima di tutto, il benessere del bambino.

Gli usa e getta sono la soluzione migliore per la pelle delicata del bebè? Per dare un giudizio non ci resta che calarci nei panni del bambino, anzi... nel pannolino! Immaginatoci con indosso un simpatico usa e getta, avvolti nella plastica fino alla pancia, 24 ore su 24, magari in una bella giornata estiva, umida e calda... Chissà se lo troveremo confortevole! Forse preferiremmo del cotone fresco e leggero a contatto con la pelle? Non credo che le sensazioni dei bambini siano diverse dalle nostre...

Nella società di oggi i genitori sono spesso sommersi dagli impegni lavorativi. Credi che sia possibile per i padri e le madri trovare il tempo per lavare i pannolini?

Come era il detto? Tutto (o quasi) è possibile, basta volerlo... Scherzi a parte, per un genitore, seppur oberato dagli impegni di lavoro e incalzato dai ritmi frenetici della nostra società, i figli sono e restano la priorità: credo che nessuna mamma – se convinta della superiorità dei lavabili per il benessere del suo piccino – si lascerebbe spaventare da una lavatrice in più. Ma scendiamo nel concreto. I lavabili di oggi, abbiamo detto, non hanno nulla a che fare con i vecchi ciripà. Inoltre, il carico di lavoro per una famiglia che sceglie i pannolini in tessuto non è paragonabile a quello che doveva essere sostenuto in passato, dato che oggi i pannolini non vengono lavati a mano, ma in lavatrice. E poi niente più corse al supermercato per comprare i pannolini e meno 'uscite' per portare fuori la spazzatura...

Insomma, non resta che provare, valutare, cercare la soluzione più adatta al proprio bimbo e alla propria realtà.



Alcuni genitori hanno alternato soluzioni diverse: usa e getta fuori casa e lavabili in casa

Conosco famiglie che nelle prime settimane successive alla nascita hanno preferito utilizzare gli usa e getta. Giusto il tempo per 'prendere le misure' con i ritmi, le necessità e il linguaggio del bambino e poi, una volta ben avviato l'allattamento al seno e preso confidenza con il proprio piccino, hanno intrapreso la strada dei lavabili. Altri genitori hanno alternato soluzioni diverse, trovando così la ricetta giusta per loro: usa e getta (preferibilmente ecologici, quelli realizzati in mater-B) fuori casa e lavabili in casa, usa e getta di notte e lavabili di giorno, usa e getta quando il bimbo è con i nonni e/o al nido e lavabili quando ci sono mamma e papà... Ognuno deve trovare il proprio modo, in base alla sua situazione, alle sue esigenze, alle sue possibilità.

C'è anche chi i pannolini non li ha usati del tutto: né monouso, né in stoffa. In "Bebè a costo zero" si parla anche di questo, ovvero di **Elimination Communication**, comunicazione dell'eliminazione (termine usato da Laurie Boucke nel suo libro "Infant potty training", pubblicato in italiano lo scorso anno da Edizione AAM Terra Nuova, con il titolo "Senza pannolino"), fenomeno pedagogico di matrice americana (nonché normale consuetudine per numerose culture non occidentali) che vede genitori attenti alle esigenze e ai ritmi del proprio piccino imparare ad interpretare i 'segnali'. In pratica, si tratta di genitori che – come capiscono quando il loro bimbo ha fame, sonno, male al pancino – capiscono anche quando deve fare pipì (e cacca).

Tu sei una mamma. Che tipo di pannolini hai scelto per i tuoi bambini? Lavabili o usa e getta?

Bella domanda. Primo figlio, quello per cui mamma e papà, ansiosi genitori alle prime armi, hanno acquistato di tutto e di più (sperimentando di persona l'inutilità di decine di gadget ed accessori che la pubblicità ci propone quali indispensabili ausili per crescere figli felici, dormiglioni, mangioni...): pannolini usa e getta. Rigorosamente della marca più famosa (e costosa!) "perché se non il sederino si irrita". Rigorosamente estate e inverno, per due anni, perché prima i bimbi non sono pronti per il vasino...! Povero primo figlio, sempre la cavia in tutto.

Poi è arrivato Nicola e i soliti genitori, un po' meno alle prime armi, erano un po' più informati e consapevoli. Con lui abbiamo 'mixato' usa e getta e lavabili. Con Maddalena il livello di sicurezza in se stessi di mamma e papà era salito



I pannolini lavabili rappresentano una valida alternativa all'usa e getta, confortevole per il bebè, eco-compatibile ed economica



radicalmente il nostro atteggiamento verso lo smaltimento... Continua...

ULTIMI ARTICOLI PUBBLICATI

- IRLANDA: VIETATI GLI OGM
- ECOFIN: ENNESIMO FALLIMENTO A POCHE SETTIMANE DA COPENHAGEN
- GLI ENTI LOCALI IN GINOCCHIO, IL GOVERNO ALLA FINESTRA
- DA ALESSANDRIA AD ARCORE, BATTAGLIA ANTI-NUCLEARE
- GEOTERMIA: IL CALORE DELLA TERRA ENTRA NELLE NOSTRE CASE
- GALAPAGOS: TURISTI, MIGRANTI E BIODIVERSITÀ
- IL SENO, LA DONNA E I NOSTRI TEMPI
- LE CITTÀ INSOSTENIBILI
- LE MERCI NON SALGONO SUL TRENO
- PODERI DI ROMAGNA, LA NUOVA PRODUZIONE E DISTRIBUZIONE DEI CIBI BIOLOGICI

ULTIMI COMMENTI

marco mantovan ha commentato l'articolo **Kamut** e le scelte del consumatore tra leggenda, marketing e realtà

Andrea ha commentato l'articolo **Roma, una mobilità sostenibile** nell'arco di dieci anni

Michela Biancalana ha commentato l'articolo **Vaccinazioni contro l'H1N1: quali le controindicazioni?**

Marino ha commentato l'articolo **Già finito il miracolo cinese?**

Anonimo ha commentato l'articolo **Navi dei veleni, in Calabria rifiuti radioattivi provocano decine di morti**

notevolmente e così la consapevolezza e la voglia di trovare soluzioni nuove, adatte a noi e alla nostra bambina. E alla ricetta abbiamo aggiunto un po' di Elimination Communication (versione soft, solo di giorno). Fatto sta che alla soglia del primo compleanno, Maddalena ci ha colto di sorpresa, dicendo addio ad ogni pannolino e servendosi allegramente del vasino del fratello. Ma questa è un'altra storia...

Ritieni che i pannolini lavabili comportino anche vantaggi economici? Dove si possono acquistare?

La spesa per i pannolini incide in modo determinante sul bilancio familiare soprattutto se si opta per le marche più note e se si rimanda a un'epoca successiva al secondo compleanno - come sempre più spesso accade - il passaggio al vasino.

Volendo quantificare, il risparmio per chi non utilizza gli usa e getta si aggira intorno a 1.500 euro. A ciò si aggiunge il fatto che i pannolini di stoffa possono essere riutilizzati per ogni figlio (a differenza degli usa e getta) e, infine, regalati ad altre mamme della cerchia familiare o destinati al bebè di un'amica.



Con i pannolini lavabili si riduce notevolmente l'incidenza di irritazioni

Inoltre, poiché si riduce notevolmente l'incidenza di irritazioni, i genitori possono risparmiare la spesa per l'acquisto di creme a base di ossido di zinco, consigliate per creare uno strato protettivo sulla cute delicata del bambino (non a caso per i bimbi che soffrono di dermatite da pannolino in genere il suggerimento è proprio quello di... non usare il pannolino finché la situazione non migliora).

Per amor di verità dobbiamo anche dire che ad oggi i lavabili - seppur assai più vantaggiosi degli usa e getta -, non sono economicissimi. In base al numero di pezzi che si decide di acquistare, del modello e della ditta che li produce, la spesa totale può variare da 200 a 400 euro. Laddove però i lavabili sono in vendita negli scaffali del supermercato (in alcune città si possono trovare all'ipercoop) i prezzi calano notevolmente. E, naturalmente, questa spesa si affronta una volta sola e la questione pannolini è risolta definitivamente.



Per chi volesse provare, il consiglio prima di acquistare, è di visitare siti e mailing list dedicate ai lavabili, in cui i genitori che hanno sperimentato questa soluzione si confrontano e scambiano opinioni: in genere è possibile trovare utili suggerimenti in merito ad i modelli e al rapporto qualità-prezzo. Non solo, nei 'mercatini da mamma a mamma' si possono anche acquistare lavabili a buon prezzo.

O ancora, perché non cimentarsi con il fai da te? In "Bebè a costo zero" c'è la testimonianza di una mamma che i pannolini lavabili li ha realizzati da sé.

Il risparmio per chi non utilizza gli usa e getta si aggira intorno a 1.500 euro

Esperienze simili (con tutte le indicazioni pratiche per chi non ha confidenza con ago e filo) si possono trovare anche nei siti a cui accennavo prima.

Consigliaresti a tutti i genitori di optare per i pannolini lavabili?

No. Non c'è nessuna soluzione che consiglieri a **tutti** i genitori (se non quella di dare tanto amore ai propri bambini!).

Però consiglieri a tutti di informarsi, di farsi domande e cercare risposte. Risposte personali, critiche, fuori dai binari del così fan tutti.

E scegliere, scegliere sempre.

PER SAPERNE DI PIU' SULL'ARGOMENTO

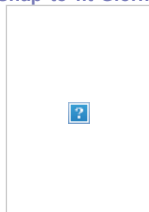
[Bebè a Costo Zero](#)

[Pannolino a Mutandina Lavabile
Spesa a fit Giorno](#)



Questa guida al consumo critico si addentra nell'affollato mondo dei prodotti per l'infanzia, per scoprire...
 Continua...

Snap-to-fit Giorno



1 pannolino a mutandina (giorno) lavabile e adattabile a 3 taglie diverse. consiglio del produttore:il...
 Continua...

Ricambi per Pannolini a Mutandina Snap-to-fit Giorno



2 inserti assorbenti giorno lavabili. consiglio del produttore:il lavaggio prima del primo impiego aumenta...
 Continua...

Pannolino a Mutandina Lavabile 62/68 (4038)



Questo pannolino viene confezionato con due strati di mollettone, e al centro ci sono altri tre strati, in...
 Continua...

8 Giugno 2009 - **Scrivi un commento**

Ti è piaciuto questo articolo? Cosa aspetti, iscriviti alla nostra newsletter!

E-mail

3 lettori hanno commentato questo articolo:

22/9/09 16:06, **Chiara** ha scritto:
 Dopo aver prodotto 2 tonnellate di pannolini usa e getta sporchi con i primi due figli ho scoperto l'esistenza di una strada alternativa possibile. Con la terza figlia uso pannolini lavabili dalla nascita e posso garantire che "è tutta un'altra cosa" avvolgere un bambino in un tessuto fresco invece che in un pezzo di plastica e non produrre ogni giorno un sacchetto di pannoli sporchi da buttare ! E anche sul piano pratico (lavare e asciugare i pannolini)è una cosa fattibile anche per una casalinga negata come me !

9/9/09 09:06, **valeria** ha scritto:
 é stato molto interessante trovare un riscontro positivo in quelle che fino a d ora erano solo supposizioni...mia sorella con il suo bimbo in arrivo è già consapevole ma io almeno avrò più materiale per convincerla che investire in questo tipo di soluzioni anche se apparentemente più faticose e "fricchettone" migliora la vita..
 ciao ciao

9/6/09 18:36, **Laura** ha scritto:
 per altre info sull'argomento consiglio il sito web:
<http://www.pannolinilavabili.info/>
 con informazioni a 360 gradi su questo mondo, curato dal gruppo di eco-genitori del Gruppo "Non Solo Ciripà"

ULTIMO CATALOGO
MACRO

RICHIEDI UNA COPIA OMAGGIO

Informazioni per tutti
 Blog dedicato a lavoratori dipendenti e pensionati

Circuito di scambio banner www.StradaAlternativa.it

Testata registrata c/o Tribunale di Roma n. 543/04