


[Agenda](#)
[Gravidanza](#)
[0-3 anni](#)
[3-6 anni](#)
[6-10 anni](#)
[Genitori](#)
[Didattica](#)
[Rubriche](#)


Quanto costa avere un figlio oggi?

Rubrica curata da:

[Redazione di
Torinobimbi](#)

rubrica sponsorizzata da:

POPOLINI

**Popolini - pannolini
lavabili**

[Popolini](#) aderisce all'iniziativa della provincia di Torino per promuovere l'uso di pannolini lavabili per bambini. Trova il negozio a te più vicino nell' [elenco dei punti vendita](#) (pdf).

articoli pubblicati:



[Asili nido a Torino](#)



[Il Nido è quello giusto](#)



[Rientro al lavoro... e
allattamento?](#)



[Allattare dopo l'anno, una
magnifica avventura](#)



[Detrazioni sul reddito
familiare \(per bambini
dai 5 ed i 18 anni\)](#)



[Dal comune di Torino
Bonus per famiglie](#)



[Adozione e affidamento:
importanti novità per i
congedi dal lavoro](#)



[Sei mamma? delega il tuo](#)

A quanto ammontano le spese da sostenere tra gravidanza e primi tempi con il bebé?

Recenti indagini, condotte da Federconsumatori, parlano di una spesa nel primo anno di vita del bambino che varia da 4000 a 5000 euro.

Certamente un investimento non da poco e non per tutti. D'altronde la pubblicità ce lo mostra chiaramente: gli accessori per affrontare i nove mesi dell'attesa e, successivamente, garantire il meglio al nostro cucciolo sono davvero numerosi e tutti, ugualmente, rigorosamente, inspiegabilmente... indispensabili. Si comincia con gli abiti pre-maman griffati (una maglietta 40 euro, un reggiseno altrettanto) e i mille prodotti per l'igiene e la cura del corpo e si procede con la borsa per l'ospedale fornita di camicia da notte per il parto, topici e gel per preparare il seno ad allattare (anche se, per citare [Gonzalez](#), famoso pediatra spagnolo, preparare il seno all'allattamento è come preparare i piedi per camminare).

E una volta nato il piccolo? Sdraiette luci e suoni per intrattenerlo mentre è sveglio, culle e lettini per la nanna, carrozzine e passeggini super accessoriati per la passeggiata e, ancora, palestre per stimolare lo sviluppo, giochi sonori, ciucci e biberon, latte artificiale e tisane, pannolini e pattumiera per gli usa e getta e, non appena il piccolo comincia a mostrare la voglia di muoversi o spostarsi nello spazio, urgono box, girelli e recinti... La lista continua e più cerchiamo di rispondere ai bisogni dei nostri piccini (quale genitore non farebbe di tutto per assicurare tutto il necessario e anche di più al proprio figlio?) e più il portafogli si svuota. Una situazione senza rimedio? Forse no. Anzi, proprio no.

Non sono pochi i neogenitori che hanno scoperto qualcosa che la pubblicità, seppur in lotta con il nostro buonsenso, ha cercato di farci dimenticare: per far felici i propri bebé non serve metter mano al portafogli. Sì, perché ciò che serve ad un neonato non si compra nei negozi specializzati per l'infanzia. **Ai bisogni, quelli veri, di ogni bambino ci ha pensato la Natura.** Mamma e papà sono la risposta ad ogni esigenza. **Tra le loro braccia il neonato trova tutto quello di cui ha bisogno:** affetto, rassicurazione, contatto e stimoli per un corretto sviluppo sensoriale.

[lavoro per un anno!](#)[Quanto costa avere un figlio oggi?](#)[Nidi convenzionati: si parte!](#)[Prevenzione della miopia](#)[Pannolini ecologici Torino](#)[È bravo? Ovvero... dorme?](#)[Gli accessori per la nanna](#)[La posizione e l'attacco del bambino al seno](#)

Al seno della mamma trova il nutrimento ideale, insuperabile e ineguagliabile, sempre pronto, sempre sterile (non c'è il rischio di contaminazioni con il latte di mamma!), perfetto nell'immediato per garantire una crescita ottimale e premessa di salute per il futuro. E quando il bimbo cresce? Una bella coperta sistemata sul tappeto, un angolino circondato di cuscini ed ecco che si prende confidenza con la posizione seduta e poi si parte alla scoperta del mondo, strisciando, gattonando, tirandosi in piedi, liberi e felici...

E i giochi? Una bottiglia piena di chicchi di riso, un cestino colmo di oggetti di forma e consistenza diversa, accessori di uso comune (mestoli, coperchi, ecc.). L'ambiente domestico è una fonte inesauribile di divertimento e scoperte stimolanti. Certo, poi ci sono quelle spese che non si possono evitare, come **i pannolini o gli omogeneizzati...**

Ma ne siamo proprio sicuri?

Ci sono famiglie che agli usa e getta hanno preferito i [pannolini lavabili](#) di nuova generazione, comodi come gli usa e getta, ma economici ed ecologici. Una caratteristica, quest'ultima, decisamente non trascurabile. D'altronde non possiamo più ignorare che le sorti del Pianeta, ovvero dell'ambiente in cui i nostri piccini dovranno crescere e vivere, dipendono dalle nostre scelte quotidiane.

C'è anche chi ha abbracciato il metodo dell'[Elimination Communication](#) e, sintonizzandosi su bisogni e segnali del bebé, i pannolini non li ha proprio usati.

E le **pappe preconfezionate** con tanto di liofilizzati, omogeneizzati, creme e biscottini per lo svezzamento? Attenzione, la nuova tendenza in pediatria è quella di non ritenerli indispensabili: abituare il piccolo a conoscere gradualmente i sapori 'normali' che fanno parte della dieta familiare è l'ideale e – se fosse necessario – offre l'occasione per rivedere e migliorare le abitudini alimentari di tutta la famiglia.

Gli esempi e gli argomenti sarebbero tantissimi...

Per concludere, credo sia importante sottolineare che ricette universali, liste di accessori indispensabili davvero non ce ne sono. Ogni bambino è unico al mondo e ogni famiglia è diversa.

Conoscere le reali esigenze della prima infanzia ci aiuterà ad evitare spese inutili per accessori che tra l'altro ai nostri figli potrebbero suscitare un'accesa antipatia. La **coscienza ecologica** ci guiderà nella scelta di oggetti che sono stati prodotti nel rispetto dell'ambiente e che non sono destinati a trasformarsi in rifiuti destinati a giacere nelle discariche per centinaia di anni (un pannolino usa e getta è praticamente indistruttibile!).

G.C.

Per approfondire questi argomenti, trovare spunti e suggerimenti, conoscere l'esperienza di tanti genitori e leggere il parere di numerosi esperti, vi segnaliamo:

il Manuale: G. Cozza ["Bebé a costo zero"](#) La Guida al consumo


critico per futuri genitori e neo mamme edita dalla casa editrice torinese Il Leone Verde: *“Perché l'unico bisogno universale di ogni bambino è quello di essere amato.”*

per parlarne insieme [la mailing list di Bebé a costo zero](#) Spunti e suggerimenti da mamma a mamma (e da papà) per assicurare il meglio ai propri piccini, tutelare la salute del Pianeta, risparmiare!

per l'allattamento: [L'Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento Materno](#)
[Le Consulenti volontarie de La Leche League](#) Segreteria nazionale telefonando tel. 055/781737-06/5258365 oppure 199 432 326.
[Allattiamo.it](#) Creato da Ulrike, una mamma austriaca che ha allattato a lungo il suo bambino.

per i pannolini lavabili : la mailing list per i pannolini lavabili
<http://it.groups.yahoo.com/group/pannolinilavabili/>

per Elimination Communication: la mailing list per i pannolini lavabili
<http://it.groups.yahoo.com/group/senzapannolini/> e il sito www.evassist.it

 torna all' **agenda**



torna alla **homepage** 



Eccetto dove diversamente specificato, i contenuti di questo portale sono rilasciati sotto [Licenza Creative Commons](#).