

canti dell'attesa



PER TUTTE LE MAMME IN ATTESA
UN RACCONTO POETICO DELLE EMOZIONI IN GRAVIDANZA

per accompagnare il viaggio di chi sta per nascere...
per sussurrare al proprio bimbo nella pancia
e accarezzarlo con voce intima di mamma...

per ascoltare lo stupore dell'attesa,
ma anche la paura, il coraggio, il silenzio...

IMMAGINI CHE AVVOLGONO
PAROLE CHE EMOZIONANO E TRASFORMANO

UN LIBRO UNICO



testi Sabrina Giarratana
illustrazioni Sonia Maria Luce Possentini

€ 16,00

ISBN 978-88-6580-135-2



9 788865 801352



a Maria Luna e Pietro
S.G.

alle mie creature
S.P.



Quante volte mi è successo, in oltre 35 anni di insegnamento di yoga prenatale, di pensare che la gravidanza fosse un periodo troppo breve per riuscire a trasmettere alle future madri i significati celati dietro le sensazioni che accompagnano l'attesa, la nascita, il dopo parto. Attraverso la scrittura Sabrina ci racconta il viaggio della nascita e la sua sacralità, vissuti nella pratica insieme, dimostrando invece che con lei è stato possibile.

Canta il significato di attesa,

"La meraviglia e la sorpresa"

senza dimenticare il valore di saper aspettare

"Ad aspettarti io sto imparando

E sarai tu che decidi quando"

Non c'è "paura di aver paura", si accetta di essere accompagnate fino ai confini del coraggio.

Le parole cantano il valore dell'ascolto per comunicare col bambino in silenzio e come arrivarvi attraverso raccoglimento, respiro, canto.

L'intensità del parto è trasmessa senza necessità di spaventare, ma indicando la via dell'abbandono e della fiducia in quella parte di noi che è sapienza.

"Le onde sanno dove portare"

Frédéric Leboyer dice che il travaglio è come un mare in tempesta e che occorre una zattera.

I *Canti dell'attesa* ci dicono che la zattera non è fuori, ma dentro la donna stessa.

L'attraversamento del mare in tempesta dove porterà la donna? All'incontro col bambino e col suo sguardo indicibile, consapevole di star guardando lo stesso mistero, sopportando la non risposta.

"Tu mi domandi con gli occhi grandi

Ammutolito tu mi domandi

Non ho risposte, non ti rispondo

Guardo il mistero di essere al mondo"

Beatrice Benfenati





canti dell'attesa



testi Sabrina Giarratana
illustrazioni Sonia Maria Luce Possentini

Oggi il mio cuore canta il tuo cuore
Canta in silenzio un canto interiore
Canta la vita e canta l'attesa
La meraviglia e la sorpresa
Battito ascolto, battito voce
Cuore raccolto, cuore veloce
Cuore risponde a cuore che chiama
Canto si fonde, battito ama.

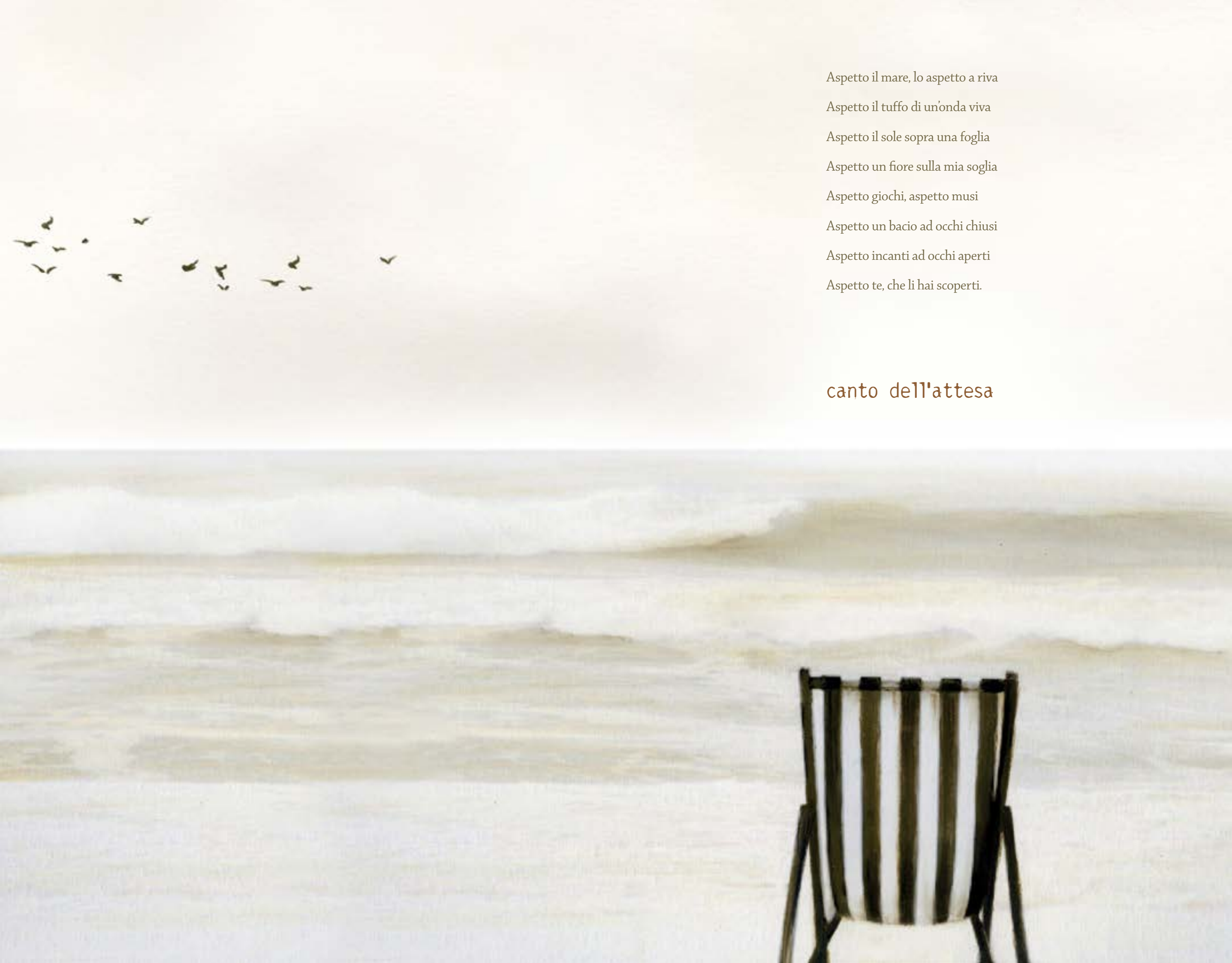
canto del primo battito



Piccola nube che sarai goccia
Piccolo mare che sarai roccia
Piccola sabbia che sarai spiaggia
Nulla sta fermo, la vita viaggia
Piccola voce che sarai canto
Piccolo sale che sarai pianto
Piccola goccia che sarai mare
La vita è fatta per trasformare.

canto del divenire



A serene beach scene with waves, a chair, and birds. The image is a composite of three horizontal panels. The top panel shows a pale, overcast sky with several birds in flight. The middle panel shows the ocean with gentle waves. The bottom panel shows a sandy beach with a dark wooden chair with a white and dark striped backrest in the foreground, facing the sea.

Aspetto il mare, lo aspetto a riva

Aspetto il tuffo di un'onda viva

Aspetto il sole sopra una foglia

Aspetto un fiore sulla mia soglia


Aspetto giochi, aspetto musici

Aspetto un bacio ad occhi chiusi

Aspetto incanti ad occhi aperti

Aspetto te, che li hai scoperti.

canto dell'attesa



In quanti posti potevi andare
In quante vite ad abitare
Ma tu hai sentito il mio richiamo
Canto d'uccello fermo su un ramo
E non sei andato molto lontano
Sei stato intorno a volare piano
Tra tanti posti e possibilità
Un giorno hai scelto di venire qua.

canto delle vite possibili

Questo libro è disponibile su

bambinonaturale.it

ACQUISTA

