

LA TECNOLOGIA CHE AIUTA NEL QUOTIDIANO

Può sembrare una sciocchezza, ma quante volte **rientriamo in casa con le bracce cariche di borse, buste della spesa, zaini e in più magari i bimbi in braccio**, il passeggino... E poi magari la nonna che suona proprio quando stiamo facendo il bagnetto al piccolo, o la babysitter che è rimasta chiusa fuori casa e noi siamo ancora in ufficio. Nuki, leader europeo nel mercato dei sistemi intelligenti per l'accesso in casa, **per dare una mano anche a noi mamme** ha presentato ufficialmente in Italia **Nuki Smart Lock 2.0**, ultimo modello della nuova generazione di serrature smart che consente di trasformare il proprio smartphone in una chiave. Grazie a esso possiamo **avere il pieno controllo della porta di casa ovunque ci si trovi**, permettendo anche di assegnare l'accesso da remoto ad amici, familiari, ecc. La serratura intelligente di Nuki **comunica con il proprio smartphone tramite Bluetooth** (è necessaria una stretta vicinanza). È possibile poi controllare la porta a distanza se combinato con il Nuki Bridge, che permette così all'utente di aprire la porta a un visitatore anche se, ad esempio, è ancora bloccato nel traffico.

nuki.io/it



LE LETTURE CONSIGLATE DA 9 MESI



GRUPPO SANGUIGNO E MAMME RIBELLI

“I segreti di Silvia” è un gruppo su Facebook con quasi 5.000 iscritti, nato per confrontarsi su come portare avanti dalla nascita fino all'adolescenza lo stile alimentare del Dottor Mozzi, meglio noto come “metodo del gruppo sanguigno”. In questo libro di Silvia Simonetti sono raccolti testimonianze, ricette, consigli e strategie messi a punto negli anni dalle “mamme ribelli” del titolo, unendo le forze. In gravidanza non sarà pericoloso seguire la dieta dei gruppi sanguigni? Se un bambino non è celiaco e non è intollerante al lattosio, perché togliere il glutine e i latticini? Il pediatra cosa ne pensa? A queste e a tante altre domande si trova una risposta nel libro. Un vero e proprio manuale di sopravvivenza, con ricette facili e gustose, con pochi ingredienti e adatte a grandi e bambini. E più di 40 nuove ricette dolci e salate sono dedicate al senza lattosio e al gluten free.

La dieta dei gruppi sanguigni per mamme ribelli di Silvia Simonetti
Editrice Mogliazze, 292 pagine - 20 euro



CRESCERE I FIGLI CON UNA GUIDA GENTILE

La guida gentile non è essere sempre perfetti e nemmeno essere sempre accondiscendenti: è porsi ai nostri bambini con onestà e rispetto della loro integrità; è scegliere di saper essere piuttosto che di saper fare. Attraverso la presenza affettuosa, l'ascolto dei loro sentimenti e bisogni, il dialogo onesto e rispettoso, gli adulti possono, senza rinunciare al loro ruolo di guida, accompagnare i bambini a diventare individui integri e capaci di empatia, con una base affettiva sicura e la capacità di connettersi con gli altri e con l'ambiente intorno a loro. L'autrice Antonella Sagone, psicologa in area perinatale e consulente professionale in allattamento materno, da 40 anni si occupa dei processi fisiologici della maternità e paternità, e delle pratiche di sostegno che promuovono la salute e l'empowerment della madre e di tutte le persone coinvolte nell'accudimento e nella crescita del bambino.

La rivoluzione della tenerezza, di Antonella Sagone
Il leone verde Edizioni, 230 pagine - 18 euro